



باسمه تعالی

آزمون ۲۲ سلامت و بهداشت. امتحان ۲	رشته: کلیه رشته‌ها	تاریخ امتحان:
	پایه: دوازدهم دوره دوم متوسطه	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
	مرکز ارزشیابی خیلی سبز	تعداد صفحه: ۴

ردیف	سؤالات	صفحه ۱ از ۴	نمره
------	--------	-------------	------

۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را براساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>(الف) سلامت روان تنها به معنای نداشتن بیماری روانی نیست، بلکه داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس‌العمل مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی را نیز شامل می‌شود.</p> <p>(ب) طبقه‌بندی نمایه توده بدنی برای همه افراد کاربرد دارد.</p> <p>(ج) براساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و بر خورداری از وزن مطلوب به دو عامل تغذیه و فعالیت بدنی بستگی دارد.</p> <p>(د) عضله قلب برای انجام وظایف مهم خود به اکسیژن و مواد غذایی کافی نیاز دارد که به وسیله دو شریان اصلی تغذیه‌کننده قلب به نام شریان‌های کرونر راست و چپ و رگ‌های خونی کوچک‌تری که از آن‌ها جدا شده و روی سطح قلب را می‌پوشانند، تأمین می‌شود.</p> <p>(ه) رعایت بهداشت فردی علاوه بر حفظ آراستگی فرد، از انتقال عوامل بیماری‌زا به دیگران جلوگیری می‌کند و این امر به تأمین سلامت جامعه کمک می‌کند.</p> <p>(و) بوی بد پا یکی از مشکلات شایع ناشی از تعریق در برخی از افراد است.</p> <p>(ز) برای مقابله با خشم لازم است فرد پس از ارزیابی‌های اولیه خود و تجزیه و تحلیل رویداد مشکل‌ساز، بتواند تنها خواسته‌های منطقی خود از زندگی و انتظارات خود از دیگران را تشخیص دهد.</p> <p>(ح) میزان بروز سرماخوردگی، عفونت گوش داخلی، گلودرد، سرفه و گرفتگی صدا در کودکانی که در منزل در معرض دود دخانیات و سیگار هستند، بیشتر است.</p>	۲	
۲	<p>در عبارات زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>(الف) فیبر، یک نام عمومی برای برخی است که در سبزی‌ها، میوه‌ها، حبوبات و غلات به وفور یافت می‌شود.</p> <p>(ب) دو بیماری انسداد رگ‌های خون‌رسان به عضله قلب (کرونر) و بیشترین عامل مرگ‌ومیر به دلیل بیماری‌های قلبی - عروقی به حساب می‌آید.</p> <p>(ج) بیماری هیپاتیت با علائمی به صورت بروز می‌کند.</p> <p>(د) یکی از عیوب انکساری چشم که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می‌پیوندد است.</p> <p>(ه) بیماری‌های منتقله از راه جنسی، مثل سوزاک و ... از عوامل خطر نسبتاً شایع ناباروری هستند که در صورت عدم درمان منجر به بیماری می‌شوند.</p> <p>(و) علائمی همچون تپش قلب و تنگی نفس از علائم اضطراب هستند.</p> <p>(ز) محصولات بدون دود و ابزارآلات نوپدید مصرف نیکوتین همچون با ادعای بی‌خطر بودن توسط صنایع دخانی به بازارهای مصرف آمده است.</p> <p>(ح) بخار متصاعدشده از ترکیب و وایتکس برای چشم، پوست و ریه‌ها بسیار خطرناک است، از ترکیب کردن این مواد جداً پرهیزید.</p>	۲	
۳	<p>از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) سلامت در لغت‌نامه دهخدا (رهایی یافتن - بی‌عیب شدن) معنی شده است.</p> <p>(ب) فیبرها در دستگاه گوارش هضم و جذب (می‌شوند - نمی‌شوند) و با جلوگیری از یبوست نقش مؤثری در سلامت دارند.</p> <p>(ج) برای افراد شاغل در مکان‌های تهیه، تولید و توزیع غذا، داشتن کارت بهداشت و رعایت بهداشت (محیطی - فردی) از اهمیت بسزایی برخوردار است.</p> <p>(د) نور از جمله عوامل (فیزیکی - مکانیکی) است که باعث ایجاد فساد در مواد غذایی می‌شود.</p> <p>(ه) بیشترین علل مرگ‌ومیر در ایران مربوط به بیماری‌های (واگیردار - غیرواگیر) است.</p> <p>(و) لازم است قبل از مصرف انواع شیرهای غیراسترلیزه و غیرپاستوریزه، آن‌ها را به مدت حداقل (۲۰ - ۱۵) دقیقه جوشانند.</p> <p>(ز) به طور معمول با افزایش سن، نیاز بدن به خواب (بیشتر - کم‌تر) است.</p> <p>(ح) تخمک‌گذاری در خانم‌هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند (منظم - نامنظم) است.</p>	۲	
	ادامه سؤالات در صفحه دوم		



باسمه تعالی



سلامت و بهداشت. امتحان ۲

نام و نام خانوادگی:	رشته: کلیه رشته‌ها	تاریخ امتحان:
منطبق بر رویکرد جدید امتحانات نهایی	مرکز ارزشیابی خیلی سبز	تعداد صفحه: ۴
پایه: دوازدهم دوره دوم متوسطه	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	

ردیف	سؤالات	صفحه ۲ از ۴	نمره
------	--------	-------------	------

۴	<p>در پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>۱- یکی از میکروارگانیسم‌های بسیار مقاوم نسبت به سایر موجودات ذره‌بینی، که توانایی تحمل شرایط محیط را به خوبی دارد، چه نام دارد؟</p> <p>(۱) تک‌یاخته‌ها (۲) باکتری‌ها (۳) ویروس‌ها (۴) کپک‌ها</p> <p>۲- تجربه اولین بارداری در سنین پایین و داشتن بارداری متعدد، اثر محافظتی بر رحم و تخمدان مادر دارد و احتمال ابتلا به کدام سرطان‌ها را کاهش می‌دهد؟</p> <p>(۱) سرطان تخمدان (۲) سرطان پستان (۳) سرطان رحم (۴) هر سه گزینه</p> <p>۳- کدام گزینه از آثار و عوارض ناشی از کم‌خوابی نیست؟</p> <p>(۱) خطر چاقی (۲) کاهش دمای بدن (۳) خطر ابتلا به دیابت نوع ۱ (۴) بیش‌فعالی</p> <p>۴- چه عاملی باعث کاهش کیفیت عملکرد در زندگی می‌شود؟</p> <p>(۱) اختلالات روانی - رفتاری (۲) اختلالات اجتماعی - رفتاری (۳) اختلالات جسمی - روانی (۴) اختلالات جسمی - ذهنی</p>	۱														
۵	<p>هر یک از عبارت‌های زیر مربوط به کدام یک از کلمات داخل پرانتز می‌باشد؟ (یک کلمه اضافی است).</p> <p>(خودآگاهی - عزت نفس - خشم - سرسخت و تاب‌آور - اضطراب)</p> <p>الف) به شکل‌گیری هویت مطلوب کمک می‌کند و از بروز اختلالات روانی و شکل‌گیری رفتارهای پرخطر جلوگیری می‌کند.</p> <p>ب) جوانانی که دارای آن هستند، برای خود احترام قائل‌اند و با پیام‌های درونی مثبت و سازنده سروکار دارند.</p> <p>ج) این افراد در برابر فشار روانی مقاوم‌تر و نسبت به بیشتر افراد، کم‌تر مستعد بیماری هستند.</p> <p>د) از آثار مثبت آن این است که می‌تواند باعث احقاق حق در روابط فردی، گروهی و اجتماعی شود.</p>	۱														
۶	<p>جدول زیر در رابطه با بیماری‌های واگیردار و غیرواگیر است. هر یک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی دارد. آن‌ها را پیدا کنید.</p> <table border="1"><thead><tr><th>الف</th><th>ب</th></tr></thead><tbody><tr><td>الف) هیپاتیت</td><td>۱) دستگاه گوارش</td></tr><tr><td>ب) پدیکلوزیس</td><td>۲) دستگاه تناسلی</td></tr><tr><td>ج) وبا</td><td>۳) خون و ترشحات بدن</td></tr><tr><td>د) آسیب عروقی</td><td>۴) پوست و مو</td></tr><tr><td>ه) دیابت نوع ۱</td><td>۵) دیابت جوانان</td></tr><tr><td>و) سوزاک</td><td>۶) اختلالات چربی خون</td></tr></tbody></table>	الف	ب	الف) هیپاتیت	۱) دستگاه گوارش	ب) پدیکلوزیس	۲) دستگاه تناسلی	ج) وبا	۳) خون و ترشحات بدن	د) آسیب عروقی	۴) پوست و مو	ه) دیابت نوع ۱	۵) دیابت جوانان	و) سوزاک	۶) اختلالات چربی خون	۱/۵
الف	ب															
الف) هیپاتیت	۱) دستگاه گوارش															
ب) پدیکلوزیس	۲) دستگاه تناسلی															
ج) وبا	۳) خون و ترشحات بدن															
د) آسیب عروقی	۴) پوست و مو															
ه) دیابت نوع ۱	۵) دیابت جوانان															
و) سوزاک	۶) اختلالات چربی خون															
۷	<p>هر کدام از موارد زیر مربوط به کدام یک از انواع خودمراقبتی است؟</p> <p>الف) کاهش خشم ب) وقت‌گذراندن با خانواده</p>	۵/۰														
	ادامه سؤالات در صفحه سوم															



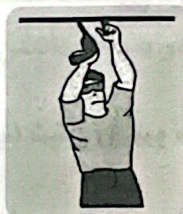


باسمه تعالی



سلامت و بهداشت. امتحان ۲

رشته: کلیه رشته‌ها	تاریخ امتحان:
نام و نام خانوادگی:	پایه: دوازدهم دوره دوم متوسطه
منطبق بر رویکرد جدید امتحانات نهایی	مرکز ارزشیابی خیلی سبز
	تعداد صفحات: ۴

ردیف	سؤالات	صفحه ۳ از ۴	نمره
------	--------	-------------	------

۸	فرد تاب‌آور در برخورد با یک موقعیت پرخطر چه برخوردی دارد؟	۰/۲۵
۹	به سؤالات زیر در رابطه با مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی و انواع مواد اعتیادآور پاسخ دهید. (الف) این ماده در تشدید سینوزیت و التهاب نواحی گوش، حلق و بینی سهم بسزایی دارد. (ب) نوعی گاز در سیگار که پس از دو هفته در پوست و مو و استخوان جایگزین می‌شود. (ج) این مواد به طور گذرا فعالیت‌های فکری و بدنی مصرف‌کننده را بیشتر کرده و او را به طور کاذب به هیجان می‌آورند. (د) مصرف این مواد، فعالیت دستگاه عصبی مصرف‌کننده را کند کرده و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی او را سست می‌کند.	۱
۱۰	در مورد سطوح پیشگیری از حوادث، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (الف) در کدام سطح باید بر روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد؟ (ب) در کدام سطح با نهادهای امدادرسان همچون اورژانس و آتش‌نشانی تماس می‌گیرند؟ (ج) آمادگی برای اتخاذ تدابیر مناسب در زمان وقوع حادثه در کدام سطح می‌باشد؟	۰/۷۵
۱۱	با توجه به عبارت‌های زیر، به سؤالات مربوط پاسخ دهید. ۱- ال.اس.دی (L.S.D) ۲- هروئین ۳- متادون ۴- کوکائین ۵- گراس ۶- ریتالین (الف) توهم‌زاهای مصنوعی (ب) مخدرهای مصنوعی (ج) محرک‌های طبیعی	۰/۷۵
۱۲	مشخص کنید هر کدام از علائم زیر برای کدام حالت انسداد راه تنفس است؟ (الف) رنگ صورتی مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها (ب) بی‌قراری و اضطراب شدید (ج) تنفس صدادر و خشن (د) تلاش تنفسی آشکار همراه با به داخل کشیدن بین دنده‌ای و بالای استخوان ترقوه	۱
۱۳	اصل ارگونومی مربوط به هر یک از شکل‌های زیر را توضیح دهید.  (الف)  (ب)	۱
۱۴	با توجه به شکل روبه‌رو در کدام فاز، سلول مودی به ارگان‌های مجاور حمله می‌کند؟ و سه مورد از علائم هشداردهنده این بیماری را بنویسید. 	۱
	ادامه سؤالات در صفحه چهارم	



باسمه تعالی



سلامت و بهداشت. امتحان ۲

رشته: کلیه رشته‌ها	تاریخ امتحان:
نام و نام خانوادگی:	پایه: دوازدهم دوره دوم متوسطه
منطبق بر رویکرد جدید امتحانات نهایی	مرکز ارزشیابی خیلی سبز
	تعداد صفحه: ۴

ردیف	سؤالات	صفحه ۴ از ۴	نمره
------	--------	-------------	------

۱۵	با توجه به مطالب کتاب درسی، برای هر یک از موارد زیر یک دلیل علمی بیان کنید. (الف) هر فردی قادر است مدتی طولانی بدون غذا زنده بماند ولی بدون آب بیش از دو، سه روز دوام نمی‌آورد. (ب) برای بر خورداری از تغذیه مناسب علاوه بر این که لازم است به میزان لازم و کافی از مواد غذایی استفاده کنیم، باید بهداشت مواد غذایی را رعایت کنیم. (ج) در طی سال‌های اخیر، میزان بیماری‌های واگیر و عفونی به عنوان علل اصلی مرگ و ناتوانی به‌ویژه در کودکان کاسته شده و با افزایش امید به زندگی، جمعیت سالمندان افزایش یافته است.	۱/۲۵
۱۶	(الف) شایع‌ترین بیماری‌های ناشی از کار و سبک زندگی در سطح جهان چه نام دارد؟ (ب) افراد به چه دلایلی دچار وضعیت بدنی نامناسب می‌گردند؟ (۳ مورد)	۱
۱۷	در رابطه با مصرف دخانیات به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (الف) سوختن توتون همراه با کاغذ و فیلتر و برخی افزودنی‌ها، موجب پدید آمدن چه مقدار ماده سمی و چند ماده سرطان‌زا می‌شود؟ (ب) ماده اعتیادآور دخانیات که باعث افزایش بروز سکتة قلبی می‌شود چه نام دارد؟ (ج) در مورد این محصول نوپدید دخانی که باعث جراحات صورت، شکستگی فک، دندان‌ها و مرگ می‌شود بسیار گزارش شده است. این محصول چه نام دارد؟ (د) ضرر قلیان معادل مصرف چه تعداد سیگار است؟	۱/۲۵
۱۸	با توجه به شکل‌های زیر به سؤالات پاسخ دهید. (الف) با توجه به شکل روبه‌رو، یکی از انواع اختلالات غذا خوردن را بنویسید. (ب) شکل روبه‌رو مربوط به کدام بیماری قلب است؟ (ج) تصویر روبه‌رو در مورد کدام اصول ارگونومی می‌باشد؟	۰/۷۵
	  	
۲۰	جمع نمرات	موفق باشید

دانشود رایگان تمام آزمون های آزمایشی

در کانال تلگرام ما :

آزمونها آزمایشتی

t.me/Azmoonha_Azmayeshi



join us ...

آزمون ۲۲ سلامت و بهداشت | امتحان ۲

۱ الف) درست (۰/۲۵)

ب) نادرست (۰/۲۵) طبقه‌بندی نمایه توده بدنی برای افراد دارای استخوان‌بندی درشت، ورزشکار، زنان باردار و شیرده یا افراد فیلی بدنی کوتاه‌کاربرد ندارد.

ج) درست (۰/۲۵)

د) درست (۰/۲۵)

ه) درست (۰/۲۵)

و) نادرست (۰/۲۵) بوی نامطبوع بدن یکی از مشکلات شایع ناشی از تعریق در برخی از افراد است.

ز) نادرست (۰/۲۵) برای مقابله با فشم لازم است فرد پس از ارزیابی‌های اولیه خود و تجزیه و تحلیل رویداد مشکل‌ساز، بتواند فواسته‌های منطقی و غیرمنطقی خود از زندگی و انتظار است، خود از دیگران را تسخیر دهد.

ح) نادرست. (۰/۲۵) میزان پروژ سرمافور دلی، عقونیت گوش میانی، کلودرد، سرفه و گرفتگی صدا در کودکانی که در منزل در معرض دود دفتابرت و سیگار هستند بیشتر است.

۲ الف) کربوهیدرات‌ها (۰/۲۵) ب) سکنه‌های قلبی و مغزی (۰/۲۵)

ج) زردی (۰/۲۵)

- (د) پیرچشمی (۰/۲۵) - انواع عیوب انگساری چشم عبارتند از: (۱) نزدیک بینی (۲) دور بینی (۳) آستیگماتیسم (۴) پیرچشمی
- (ه) التهابی لگن (۰/۲۵) - بیماری التهابی لگن عوارضی مانند سقط، حاملگی قارچ از رحم و انسداد نوله‌های رحمی را به دنبال دارد که این عوارض احتمال پاره‌دار شدن را کم می‌کند.
- (و) بدنی (۰/۲۵) - علائم بدنی اضطراب: تپش قلب، تنگی نفس، بی‌اشتهایی، تهوع، بی‌خوابی، بی‌قراری و ...
- (ز) سیگارهای الکترونیکی (۰/۲۵) (ح) جوهرنمک (۰/۲۵)
- ۳ (الف) بی‌عیب شدن (۰/۲۵) (ب) نمی‌شوند (۰/۲۵)
- (ج) فردی (۰/۲۵)
- (د) فیزیکی (۰/۲۵) - نور، حرارت، رطوبت، زمان ... از جمله عوامل فیزیکی هستند که سبب ایجاد فساد در مواد غذایی می‌شوند.
- (ه) غیرواگیر (۰/۲۵) - توسعه اقتصادی، صنعتی و گسترش ارتباطات موجب ماشینی شدن زندگی و به دنبال آن تغییراتی در شیوه زندگی همچون کم‌تحرکی، رژیم غذایی نامناسب، مصرف غذایات و ... شده است که در نتیجه سبب شده است نسبت بیماری‌های غیرواگیر و مزمن افزایش یابد.
- (و) ۲۰ (۰/۲۵) (ز) کم‌تر (۰/۲۵)
- (ح) نامنظم (۰/۲۵) - وزن مادر بر باروری او مؤثر است. تفکک‌گذاری در قائم‌هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند نامنظم است و این افراد با مشکل عدم تفکک‌گذاری روبه‌رو می‌شوند.
- ۴ ۱- گزینه ۴ (۰/۲۵) - کپک‌ها یکی از میکروارگانیسم‌های بسیار مقاوم نسبت به سایر مویدات دانه‌بینی هستند که توانایی تحمل شرایط محیط را به خوبی دارند.
- ۲- گزینه ۴ (۰/۲۵)
- ۳- گزینه ۳ (۰/۲۵) - آثار و عوارض ناشی از کم‌خوابی: (۱) افزایش، تغییرات ضربان قلب، خطر ابتلا به بیماری قلبی (۲) افزایش تأثیر در پاسخ‌دهی کاهش دقت، لرزش، درد (۳) کاهش میزان رشد، خطر چاقی، کاهش دمای بدن (۴) خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ (۵) زودرنجی، اشتباهات شناختی، زوال یا از دست دادن حافظه، قضاوت‌های افلاقی نادرست، فیاژه شدید، علائم شبیه به اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی، اختلالات سیستم ایمنی.
- ۴- گزینه ۱ (۰/۲۵) - اختلالات روانی - رفتاری باعث کاهش کیفیت عملکرد در زندگی می‌شوند.
- ۵ (الف) خودآگاهی (۰/۲۵) (ب) عزت نفس (۰/۲۵)
- (ج) سرسخت و تاب‌آور (۰/۲۵) (د) خشم (۰/۲۵)
- ۶ (الف) ۳ (ب) ۴ (ج) ۱
- (د) ۶ (ه) ۵ (و) ۲
- ۷ (الف) خودمراقبتی روانی - عاطفی (۰/۲۵)
- (ب) خودمراقبتی اجتماعی (۰/۲۵)
- ۸ فرد تاب‌آور یک موقعیت پرخطر را فرصت می‌داند نه یک تهدید. (۰/۲۵)
- ۹ (الف) نیکوتین (۰/۲۵) (ب) آرسنیک (۰/۲۵)
- (ج) محرک‌ها (۰/۲۵) - محرک‌ها بر روی سیستم عصبی و سایر دستگاه‌های بدن تأثیر می‌گذارند و در نتیجه به طور گسترده فعالیت‌های فکری و بدنی مصرف‌کننده را بیشتر کرده و او را به طور کاذب به هیجان می‌آورند.
- (د) مخدرها (۰/۲۵) - مخدرها، خاصیت منگی، بی‌حسی، بی‌دردی و تدریک‌کنندگی دارند و مصرف آن‌ها فعالیت‌های دستگاه عصبی مصرف‌کننده را کند کرده و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی او را سست می‌کند.
- ۱۰ (الف) سطح ۱ (۰/۲۵) (ب) سطح ۲ (۰/۲۵)
- (ج) سطح ۲ (۰/۲۵)

- ۱۱ (الف) ۱ (۰/۲۵) (ب) ۲ یا ۳ (یک مورد کافی) (۰/۲۵)
- (ج) ۴ (۰/۲۵)
- ۱۲ (الف) انسداد کامل راه تنفس هوایی (۰/۲۵)
- (ب) انسداد خفیف راه تنفس هوایی (۰/۲۵)
- (ج) انسداد خفیف راه تنفس هوایی (۰/۲۵)
- (د) انسداد کامل راه تنفس هوایی (۰/۲۵)
- ۱۳ (الف) اصل ۶ انجام کارهای ایستا (استاتیک) با یک عضو مانند کار با دریل روی سقف را نه حداقل برسانید (۰/۵)
- (ب) اصل ۹: علاوه بر انجام روزانه فعالیت‌های جسمانی، هنگام انجام کارهای طولانی‌مدت، از حرکت کنشی مناسب برای رفع خستگی عضلات خود استفاده کنید. (۰/۵)
- ۱۴ در فاز ۴، به ارگان‌های مجاور حمله می‌کند. علائم هشداردهنده سرطان: (۱) تغییر در رنگ یا اندازه خال‌های پوستی (۲) زخم‌های بدون بهبود (۳) پیدایش توده در هر جای بدن (۴) سرفه یا گرفتگی طولانی‌مدت صدا (۵) اختلال بلع یا سوء هاضمه (۶) استفراغ یا سرفه خونی (۷) اسهال یا یبوست (۸) خونریزی غیرطبیعی در ادرار، مدفوع و خونریزی غیرطبیعی از واژن و نوک سینه (۹) بی‌اشتهایی و کاهش وزن بی‌دلیل. (ذکر سه مورد، هر مورد (۰/۲۵))
- ۱۵ (الف) چون آب پرمصرف‌ترین ماده غذایی است که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد. (۰/۵) ۶۰٪ حجم بدن را آب تشکیل می‌دهد. آب بخش اصلی خون را تشکیل می‌دهد و به دفع مواد رانده و تنظیم دمای بدن کمک می‌کند. (ب) تا کارایی لازم برای حفظ سلامت بدن حاصل شود (۰/۲۵) و از ابتلا به بیماری‌های مختلف مانند مسمومیت‌ها و بیماری‌های انگلی در امان بمانیم. (۰/۲۵)
- (ج) موفقیت‌های چشمگیری در زمینه کشف و ساخت انواع واکسن‌ها و داروها به دست آمده (۰/۲۵) که باعث شده است از میزان بیماری‌های واگیر و عفونی به عنوان علل اصلی مرگ‌ومیر و ناتوانی به‌ویژه در کودکان کاسته شود و با افزایش امید به زندگی، جمعیت سالمندان افزایش یابد
- ۱۶ (الف) اختلالات اسکلتی - عضلانی (۰/۲۵)
- (ب) افراد به دلایل متفاوتی همچون عادات غلط هنگام ایستادن، راه‌رفتن، نشستن و خوابیدن، اعتماد به نفس پایین و خجالتی‌بودن، عضلات ضعیف و انعطاف‌پذیر، اضافه وزن و چاقی، کفش نامناسب و پاشنه‌بلند و ... دچار وضعیت بدنی نامناسب می‌گردند. (ذکر سه مورد، هر مورد (۰/۲۵))
- ۱۷ (الف) سوختن این مواد با هم موجب بدیدآمدن بیش از ۷۰۰۰ ماده سمی (۰/۲۵) و ۷۰ ماده سرطان‌زا می‌شود. (۰/۲۵)
- (ب) نیکوتین (۰/۲۵) (ج) سیگارهای الکترونیکی (۰/۲۵)
- (د) ضرر کلیان معادل ۱۰۰ تا ۲۰۰ نخ سیگار یا بیشتر است. (۰/۲۵)
- ۱۸ (الف) بی‌اشتهایی عصبی (۰/۲۵) پرخوری عصبی (ذکر یک مورد کافی است.)
- (ب) بیماری عروق کرونر قلب (۰/۲۵) (ج) اصل ۴ (۰/۲۵)